

EN CLAU DE GÈNERE

Descripció de l'acció

Tens curiositat per aprendre coses noves? Vols compartir les teves habilitats? Tens idees i vols portar-les a la pràctica?

En clau de gènere és un programa adreçat a dones immigrants per al seu empoderament en diferents àmbits personals i oferir-les diverses oportunitats pre-laborals per plantejar-se una trajectòria professional.

La proposta és acompanyar la dona en un creixement personal a través de tallers culinaris i creatius amb la posada en marxa d'un tastet d'emprenedoria involucrant varies de les seves competències i generant un marc pre-laboral. A partir d'aquesta experiència es podran plantejar nous horitzons professionals.

Es generarà un espai de confiança, recolzament i aprenentatge en comú.
Repensem el rol de la dona i millorarem les seves expectatives!!!

Objectius de l'acció

- Afavorir la cohesió social mitjançant la formació pre-laboral i el desenvolupament d'habilitats socials de dones immigrants i les seves famílies.
- Promoure la inclusió social d'aquestes dones a través d'una immersió lingüística-cultural que faciliti l'accés als recursos i promogui la seva participació comunitària.
- Contribuir en la seva autoestima, seguretat i presa de decisions fomentant la seva participació en un espai més enllà del nucli familiar on puguin posar en pràctica les seves habilitats si millorar les seves competències.
- Vincular les famílies a la xarxa social del barri ajudant-les a formar part dels diferents espais i festivitats que s'hi produeixin.
- Proporcionar un espai d'educació no formal i intercultural on les mares reforcin la motivació i l'autoestima dels fills i filles.

Qui pot participar

Dones.

Competències reforçades

- Millorar l'ús del castellà i català, ampliar el seu vocabulari.
- Creativitat, flexibilitat i tolerància.
- Iniciativa, proactivitat i autogestió.
- Treballar en equip, corresponsabilitat i compromís.

Procés de selecció obert
Interessats presentar-se a:

Impulsem SCCL
c/ Tapies nº6 08001 Barcelona
93 443 65 83
impulsem@impulsem.org



Continguts

1. **Acompanyament, seguiment i orientació individual.** 5h aprox per cada participant.
2. **Tallers de cuina creativa, saludable i intercultural** 70 h.
Teoria i pràctica de cuina saludable
Cuinar i crear
Compartir receptes pròpies
Un cop per setmana cuinar amb els fills i filles per tal de involucrar-los en aquesta activitat i que no es relegui solament a la figura femenina.
Compartir un dels tallers amb un o una acompanyant.
3. **Emprenedoria femenina a la fira de Santa Llúcia** 70h aprox.
Procés creatiu col·lectiu, quin producte es pot oferir?
Elaboració del producte.
Activitats de bricolatge, decoració i aparadorisme del punt de venda.
Venta i distribució del producte en la Fira de Santa Llúcia i comerços del barri.

Documentació

Serà necessari que en la primera entrevista de selecció portin la documentació següent si la tenen:

- Fotocòpia DNI /NIE / Passaport
- Full d'inscripció OTG
- Tarja de la Seguretat Social
- Fotografia carnet

Amb el suport de:



Generalitat de Catalunya
**Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies**